

LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX & BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

Les **risques psychosociaux** sont néfastes à la fois pour le travailleur et pour l'entreprise. Ils induisent au final un **coût élevé** pour la santé et la sécurité des travailleurs, pour l'entreprise et pour la société en général.

24% des salariés sont dans un état d'**hyperstress**.

52% des salariés présentent un niveau élevé d'**anxiété**.

50% minimum de l'absentéisme serait lié au **stress**.



VOUS SOUHAITEZ PROPOSER MON OFFRE AU PUBLIC AVEC LEQUEL VOUS TRAVAILLEZ ?

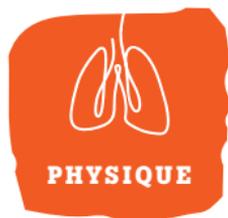
En tant qu'intervenant social, mon action s'est développée dans des **secteurs multiples** et avec des **publics variés**.

Grâce à la **yoga thérapie** et l'**intervention systémique**, je vous propose de l'**apaisement**, de la **clarté** & de la **présence à soi**.



L'Imprudence YOGA

**Vous êtes une ENTREPRISE, une STRUCTURE SOCIALE ?
Je vous accompagne sur les plans :**



**Activité de prévention | Intervention spécifique
Individuel/équipe | Ponctuel/dans la durée**

**PLUS D'INFORMATIONS SUR MON OFFRE DE SERVICE ?
www.l-imprudence-yoga.be/yoga-en-entreprises-et-institutions**

CONTACT

Thomas Dubrunquez
Consultant & Yoga thérapeute

yoga@l-imprudence-yoga.be
+32(0)495/498590